



NEOLIFE SHAKE

Creamy Vanilla

For Nutrition & Weight Management



*with GR² Control
Technology*

15 sachets x 42 g
15 maišelių x 42 g
15 buste da 42 g
15 plicuri de 42 g



NEOLIFESHAKE

Creamy Vanilla

NATURE • SCIENCE

UK Meal replacement for weight management with fructose and sweetener – vanilla flavour.

NeolifeShake is a healthy and delicious meal replacement shake which provides balanced protein, fiber and essential vitamins and minerals.

Ingredients: soy protein isolate, milk protein, fructose, skimmed milk powder, soy fibre, soluble fibre, safflower oil, oat fibre (*Avena sativa*), vanilla extract, natural flavours, emulsifier: soy lecithin; magnesium oxide, soybean oil, sodium chloride, thickener: guar gum; potassium chloride, vitamin and mineral mix: vitamin C (L-ascorbic acid), ferrous fumarate, chromium (III) chloride (maltodextrin), niacin (nicotinamide), vitamin E (D-alpha-tocopherol), zinc oxide, vitamin A (retinyl acetate), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), manganese sulphate, copper sulphate, vitamin B₆ (pyridoxine hydrochloride), vitamin D₃ (cholecalciferol), vitamin B₁ (thiamine hydrochloride), vitamin K (phytonadione), vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), vitamin B₂ (riboflavin), folic acid (pteroylmonoglutamic acid), potassium iodide, ammonium molybdate, sodium selenite, D-biotin; anti-caking agent: silicon dioxide; sweetener: Steviol glycosides from Stevia.

Instructions for use: simply add one sachet of **NeolifeShake** to 240 ml skimmed milk in a shaker. Blend in a few ice cubes for an even thicker, frothier drink. Use as a meal replacement for weight loss, or for delicious and healthy nutrition everyday.

For weight loss: replacing two meals a day with a meal replacement contributes, under a low-calorie diet, to weight loss. Replace two meals a day with as many delicious **NeolifeShakes** and eat a nutritious meal.

For a healthy diet and weight maintenance: replacing one meal a day with a meal replacement helps, under a low-calorie diet, the weight maintenance after weight loss. Replace one meal a day with a delicious **NeolifeShake** and consume two nutritious meals. The product is intended to be combined with a low calorie diet which must include the consumption of other foods and regular physical activity. It is needed to maintain an adequate fluid intake. It is important to follow the instructions for use.

Store in a cool dry place out of reach of children. Best before end and lot number: printed on the packaging.

15 sachets of 42 g = Net weight 630 g e

LT Pakaitinis maisto produktas svoriui kontroliuoti. Su fruktoze ir saldikliu – vanilės skonio.

„NeolifeShake“ – tai sveikas ir skanus pakaitinis maisto produktas - kokteilis, kuris suteikia baltymų, skaidulų ir būtinų vitaminų bei mineralų balansą.

Sudedamosios dalys: sojų baltymų izoliatas, pieno baltymai, fruktozė, lieso pieno milteliai, sojų skaidulos, tirpios skaidulos, dažinių dyginių aliejus, avižų skaidulos (*Avena sativa* – lt. sėjamoji aviža), vanilės ekstraktas, natūralios kvapiosios medžiagos, emulsiklis sojų lecitinas, magnio oksidas, sojų aliejus, natrio chloridas, tirštiklis guaro derva, kalio chloridas, vitaminų ir mineralinių medžiagų mišinys: vitaminas C (L-askorbo rūgštis), geležies fumaratas, chromo (III) chloridas (maltodekstrinas), niacinas (nikotinamidas), vitaminas E (D-alpha-tokoferolis), cinko oksidas, vitaminas A (retinilo acetatas), pantoteno rūgštis (kalcio D-pantotenatas), mangano sulfatas, vario sulfatas, vitaminas B₆ (piridoksino hidrochloridas), vitaminas D₃ (cholecalciferolis), vitaminas B₁ (tiamino hidrochloridas), vitaminas K (fitomenadionas), vitaminas B₁₂ (cianokobalaminas), vitaminas B₂ (riboflavinas), folio rūgštis (pterilmonoglutamo rūgštis), kalio jodidas, amonio molidatas, natrio selenitas, D-biotinas; lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas, saldiklis iš stevijos gauti steviolio glikozidai.

Vartojimas: sumaišykite vieną maišelio „NeolifeShake“ turinį su 240 ml nugriebto pieno ir suplakite plakikliu. Norėdami gauti tirštesnį, šaltesnį gėrimą, įdėkite keletą kubelių ledukų. Vartokite pakaitinį maisto produktą svoriui kontroliuoti, arba kasdien mėgaukitės šiuo naudinguo gėrimu.

Svoriui mažinti: dviejų valgyimų per parą pakeitimas pakaitiniais maisto produktais laikantis sumažintos energinės vertės dietos padeda mažinti svorį. Pakeiskite du valgyimus skaniais „NeolifeShake“ kokteiliais ir suvalgykite vieną maistinių medžiagų turinčio maisto porciją per parą.

Sveikos mitybos ir svorio palaikymui: vieno valgyimo per parą pakeitimas pakaitiniu maisto produktu laikantis sumažintos energinės vertės dietos padeda palaikyti svorį jį sumažinus. Pakeiskite vieną valgyimą skaniu „NeolifeShake“ kokteiliu ir suvartokite dvi maistinių medžiagų turinčio maisto porcijas per parą.

Produktą rekomenduojama derinti su sumažintos energinės vertės dieta, kuri turėtų apimti ir kitus maisto produktus bei reguliarią fizinį aktyvumą. Būtiną vartoti pakankamai skystųjų. Svarbu laikytis vartojimo instrukcijų. Laikyti sausoje, vėsioje, vaikams nepasiekiamoje vietoje. Geriausias iki (pabaigos) ir partijos numeris: žr. ant pakuotės.

15 maišelių x 42 g = Grynasis kiekis 630 g e

Nutritional information / Maistinė vertė:

	Per 100 g / 100 g	% NRV / % RMV*	1 sachet mixed in 240 ml skimmed milk / 1 maišelis (42 g) sumaišytas su 240 ml lieso pieno	% NRV / % RMV*
Energy / Energinė vertė	1542 kJ (366 kcal)		999 kJ (237 kcal)	
Fat, of which / Riebalai, iš kurių:	6,32 g		2,82 g	
saturated fatty acids / sočiųjų riebalų rūgščių	0,99 g		0,51 g	
monounsaturated fatty acids / mononesočiųjų riebalų rūgščių	0,84 g		0,40 g	
polyunsaturated fatty acids / polinesočiųjų riebalų rūgščių	3,82 g		1,60 g	
linoleic acid / linolo rūgštis	3,28 g		1,38 g	
Carbohydrate, of which / Angliavandeniai, iš kurių:	27,32 g		23,00 g	
sugars / cukrų	25,92 g		22,40 g	
Dietary fibre / Skaidulinės medžiagos	12,08 g		5,07 g	
Protein / Baltymai	43,93 g		26,85 g	
Salt / Druska	1,67 g		1,02 g	
Vitamin A / Vitaminas A	652,95 µg	82	280,00 µg	35
Vitamin D ₃ / Vitaminas D ₃	4,17 µg	83	1,75 µg	35
Vitamin E / Vitaminas E	8,57 mg	71	3,60 mg	30
Vitamin C / Vitaminas C	57,14 mg	71	24,00 mg	30
Vitamin B ₁ / Vitaminas B ₁	0,95 mg	86	0,49 mg	45
Vitamin B ₂ / Vitaminas B ₂	0,36 mg	26	0,56 mg	40
Niacin / Niacinas	14,46 mg	90	6,30 mg	39
Vitamin B ₆ / Vitaminas B ₆	1,38 mg	99	0,70 mg	50
Folic acid / Folio rūgštis	139,48 µg	70	71,00 µg	35
Vitamin B ₁₂ / Vitaminas B ₁₂	0,37 µg	15	0,88 µg	35
Biotin / Biotinas	50,95 µg	102	25,00 µg	50
Pantothenic acid / Pantoteno rūgštis	3,40 mg	57	2,10 mg	35
Vitamin K / Vitaminas K	53,57 µg	71	22,50 µg	30
Calcium / Kalcis	473,95 mg	59	494,26 mg	62
Phosphorus / Fosforas	372,10 mg	53	389,08 mg	56
Iron / Geležis	10,98 mg	78	4,90 mg	35
Magnesium / Magnis	313,64 mg	84	165,33 mg	44
Zinc / Cinkas	9,62 mg	96	5,00 mg	50
Iodine / Jodas	123,33 µg	82	60,00 µg	40
Potassium / Kalis	358,10 mg	18	510,40 mg	26
Copper / Varis	0,92 mg	92	0,39 mg	39
Selenium / Selenas	36,46 µg	66	19,25 µg	35
Manganese / Manganas	1,43 mg	71	0,60 mg	30
Chromium / Chromas	41,33 µg	103	20,00 µg	50
Molybdenum / Molibdenas	59,52 µg	119	25,00 µg	50

*NRV – Nutrient Reference Value / RMV - Referencinė maistinė vertė.



NEOLIFE SHAKE

Rich Chocolate

For Nutrition & Weight Management



*with GR² Control
Technology*

15 sachets x 42 g

15 maișelių x 42 g

15 buste da 42 g

15 plicuri de 42 g



NATURE • SCIENCE

UK Meal replacement for weight management with fructose and sweetener – chocolate flavour.

NeolifeShake is a healthy and delicious meal replacement shake which provides balanced protein, fiber and essential vitamins and minerals.

Ingredients: soy protein isolate, fructose, milk protein, skimmed milk powder, cocoa powder, soy fibre, soluble fibre, safflower oil, oat fibre (*Avena sativa*), natural flavours, emulsifier: soy lecithin, thickener: guar gum; magnesium oxide, soybean oil, sodium chloride, vitamin and mineral mix: vitamin C (L-ascorbic acid), ferrous fumarate, chromium (III) chloride (maltodextrin), niacin (nicotinamide), vitamin E (D-alpha-tocopherol), zinc oxide, vitamin A (retinyl acetate), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), manganese sulphate, copper sulphate, vitamin B₃ (pyridoxine hydrochloride), vitamin D₃ (cholecalciferol), vitamin B₁ (thiamine hydrochloride), vitamin K (phytomenadione), vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), vitamin B₂ (riboflavin), folic acid (pteroylmonglutamic acid), potassium iodide, ammonium molybdate, sodium selenite, D-biotin; sweetener: steviol glycosides from Stevia, anti-caking agent: silicon dioxide.

Instructions for use: simply add one sachet of **NeolifeShake** to 240 ml skimmed milk in a shaker. Blend in a few ice cubes for an even thicker, frothier drink. Use as a meal replacement for weight loss, or for delicious and healthy nutrition everyday.

For weight loss: replacing two meals a day with a meal replacement contributes, under a low-calorie diet, to weight loss. Replace two meals a day with as many delicious **NeolifeShakes** and eat a nutritious meal.

For a healthy diet and weight maintenance: replacing one meal a day with a meal replacement helps, under a low-calorie diet, the weight maintenance after weight loss. Replace one meal a day with a delicious **NeolifeShake** and consume two nutritious meals. The product is intended to be combined with a low calorie diet which must include the consumption of other foods and regular physical activity. It is needed to maintain an adequate fluid intake. It is important to follow the instructions for use.

Store in a cool dry place out of reach of children. Best before date and lot number: printed on the packaging.

15 sachets of 42 g = Net weight 630 g E

LT Pakaitinis maisto produktas svoriui kontroliuoti. Su fruktoze ir saldikliu – šokolado skonio.

„NeolifeShake“ – tai sveikas ir skanus pakaitinis maisto produktas - kokteilis, kuris suteikia baltymų, skaidulų ir būtinų vitaminų bei mineralų balansą.

Sudedamosios dalys: sojų baltymų izoliatas, fruktozė, pieno baltymai, lieso pieno milteliai, kakavos milteliai, sojų skaidulos, tirpios skaidulos, dažinių dygminių aliejus, avižų skaidulos (*Avena sativa* – lt. sėjamoji aviža), natūralios kvapiosios medžiagos, emulsiklis sojų lecitinas, tirštiklis guaro derva, magnio oksidas, sojų aliejus, natrio chloridas, vitaminų ir mineralinių medžiagų mišinys: vitaminas C (L-askorbo rūgštis), geležies fumaratas, chromo (III) chloridas (maltodektrinas), niacinas (nikotinamidas), vitaminas E (D-alfa-tokoferolis), cinko oksidas, vitaminas A (retinilo acetatas), pantoteno rūgštis (kalcio D-pantotenas), mangano sulfatas, vario sulfatas, vitaminas B₃ (piridoksino hidrochloridas), vitaminas D₃ (cholecalciferolis), vitaminas B₁ (tiamino hidrochloridas), vitaminas K (fitomenadionas), vitaminas B₂ (cianokobalaminas), vitaminas B₂ (riboflavinas), folio rūgštis (pteroylmonglutamo rūgštis), kalio jodidas, amonio molidatas, natrio selenitas, D-biotinas; saldiklis iš stevijos gauti steviolio glikozidai, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas.

Vartojimas: sumaišykite vieno maišelio „NeolifeShake“ turinį su 240 ml nugriebto pieno ir suplakite plakikliu. Norėdami gauti tirštesnį, šaltesnį gėrimą, įdėkite keletą ledo kubelių. Vartokite pakaitinį maisto produktą svoriui kontroliuoti arba kasdien mėgaukites šiuo naudingu gėrimu.

Svorio mažinti: dviejų valgymų per parą pakeitimas pakaitiniais maisto produktais laikantis sumažintos energinės vertės dietos padeda mažinti svorį. Pakeiskite du valgymus skaniais „NeolifeShake“ kokteiliais ir suvalgykite vieną maistinių medžiagų turinčio maisto porciją per parą.

Sveikos mitybos ir svorio palaikymui: vieno valgymo per parą pakeitimas pakaitiniu maisto produktu laikantis sumažintos energinės vertės dietos padeda palaikyti svorį jį sumažinus. Pakeiskite vieną valgymą skaniu „NeolifeShake“ kokteiliumi ir suvartokite dvi maistinių medžiagų turinčio maisto porcijas per parą.

Produktą rekomenduojama derinti su sumažintos energinės vertės dieta, kuri turėtų apimti ir kitus maisto produktus bei reguliarią fizinę aktyvumą. Būtina vartoti pakankamai skysčių. Svarbu laikytis vartojimo instrukcijų.

Laikyti sausoje, vėsioje, vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Geriausias iki (pabaigos) ir partijos numeris: žr. ant pakuotės.

15 maišelių x 42 g = Grynasis kiekis 630 g E

Nutritional information / Maistinė vertė:

	Per 100 g / 100 g	% NRV / % RMV*	1 sachet mixed in 240 ml skimmed milk / 1 maišelis (42 g) sumaišytas su 240 ml lieso pieno	% NRV / % RMV*
Energy / Energinė vertė	1544 kJ (367 kcal)		1000 kJ (237 kcal)	
Fat, of which / Riebalai, iš kurių:	7,34 g		3,25 g	
saturated fatty acids / sočiųjų riebalų rūgščių	1,55 g		0,75 g	
monounsaturated fatty acids / mononesočiųjų riebalų rūgščių		1,16 g		0,53 g
polyunsaturated fatty acids / polinesočiųjų riebalų rūgščių	3,87 g		1,63 g	
linoleic acid / linolo rūgštis	3,30 g		1,39 g	
Carbohydrate, of which / Angliavandeniai, iš kurių:				
sugars / cukrų	25,65 g		22,29 g	
Dietary fibre / Skaidulinės medžiagos	23,60 g		21,43 g	
Protein / Baltymai	42,60 g		26,29 g	
Salt / Druska	1,55 g		0,97 g	
Vitamin A / Vitaminas A	652,95 µg	82	280,00 µg	35
Vitamin D ₃ / Vitaminas D ₃	4,17 µg	83	1,75 µg	35
Vitamin E / Vitaminas E	8,57 mg	71	3,60 mg	30
Vitamin C / Vitaminas C	57,14 mg	71	24,00 mg	30
Vitamin B ₁ / Vitaminas B ₁	0,95 mg	86	0,49 mg	45
Vitamin B ₂ / Vitaminas B ₂	0,36 mg	26	0,56 mg	40
Niacin / Niacinas	14,46 mg	90	6,30 mg	39
Vitamin B ₆ / Vitaminas B ₆	1,38 mg	99	0,70 mg	50
Folic acid / Folio rūgštis	138,10 µg	69	70,00 µg	35
Vitamin B ₁₂ / Vitaminas B ₁₂	0,37 µg	15	0,88 µg	35
Biotin / Biotinas	50,95 µg	102	25,00 µg	50
Pantothenic acid / Pantoteno rūgštis	3,40 mg	57	2,10 mg	35
Vitamin K / Vitaminas K	53,57 µg	71	22,50 µg	30
Calcium / Kalcis	385,30 mg	48	457,02 mg	57
Phosphorus / Fosforas	394,74 mg	56	398,59 mg	57
Iron / Geležis	10,98 mg	78	4,90 mg	35
Magnesium / Magnis	346,88 mg	93	179,29 mg	48
Zinc / Cinkas	9,62 mg	96	5,00 mg	50
Iodine / Jodas	123,33 µg	82	60,00 µg	40
Potassium / Kalis	541,28 mg	27	587,34 mg	29
Copper / Varis	0,92 mg	92	0,39 mg	39
Selenium / Selenas	36,46 µg	66	19,25 µg	35
Manganese / Manganas	1,43 mg	71	0,60 mg	30
Chromium / Chromas	41,33 µg	103	20,00 µg	50
Molybdenum / Molibdenas	59,52 µg	119	25,00 µg	50

* NRV – Nutrient Reference Value / RMV – Referencinė maistinė vertė.



NEOLIFE SHAKE

Berries n' Cream

For Nutrition & Weight Management



*with GR² Control
Technology*

15 sachets x 42 g

15 maišelių x 42 g

15 buste da 42 g

15 picuri de 42 g

UK Meal replacement for weight management with fructose and sweetener – berries n' cream flavour.

NeolifeShake is a healthy and delicious meal replacement shake which provides balanced protein, fiber and essential vitamins and minerals.

Ingredients: soy protein isolate, milk protein, fructose, skimmed milk powder, soy fibre, soluble fibre, safflower oil, oat fibre (*Avena sativa*), strawberry powder, natural flavours, emulsifier: soy lecithin; magnesium oxide, beetroot juice powder, soybean oil, thickener: guar gum; sodium chloride, mixed berry powder, potassium chloride, vitamin and mineral mix: vitamin C (L-ascorbic acid), ferrous fumarate, chromium (III) chloride (maltodextrin), niacin (nicotinamide), vitamin E (D- α -tocopherol), zinc oxide, vitamin A (retinyl acetate), pantothenic acid (calcium D-pantothenate), manganese sulphate, copper sulphate, vitamin B₆ (pyridoxine hydrochloride), vitamin D₃ (cholecalciferol), vitamin B₁ (thiamine hydrochloride), vitamin K (phytomenadione), vitamin B₁₂ (cyanocobalamin), vitamin B₉ (riboflavin), folic acid (pteroylmonoglutamic acid), potassium iodide, ammonium molybdate, sodium selenite, D-biotin; anti-caking agent: silicon dioxide, sweetener: steviol glycosides.

Instructions for use: simply add one sachet of **NeolifeShake** to 240 ml skimmed milk in a shaker. Blend in a few ice cubes for an even thicker, frothier drink. Use as a meal replacement for weight loss, or for delicious and healthy nutrition everyday.

For weight loss: replacing two meals a day with a meal replacement contributes, under a low-calorie diet, to weight loss. Replace two meals a day with as many delicious **NeolifeShakes** and eat a nutritious meal.

For a healthy diet and weight maintenance: replacing one meal a day with a meal replacement helps, under a low-calorie diet, the weight maintenance after weight loss. Replace one meal a day with a delicious **NeolifeShake** and consume two nutritious meals. The product is intended to be combined with a low calorie diet which must include the consumption of other foods and regular physical activity. It is needed to maintain an adequate fluid intake. It is important to follow the instructions for use.

Store in a cool dry place out of reach of children. Best before date and lot number: printed on the packaging.

15 sachets of 42 g = Net weight 630 g e

LI Pakaitinis maisto produktas svariai kontroliuoti. Su fruktoze ir saldikliu – uogų ir grietinės skonio.

„NeolifeShake“ – tai sveikas ir skanus pakaitinis maisto produktas - kokteilis, kuris suteikia baltymų, skaidulų ir būtinų vitaminų bei mineralų balansą.

Sudedamosios dalys: sojų baltymų izoliatas, pieno baltymai, fruktozė, lieso pieno milteliai, sojų skaidulos, tirtos skaidulos, dažinių dygminių aliejus, avių skaidulos (*Avena sativa* – lt. sejamoji aviža), braškių milteliai, natūralios kvapiosios medžiagos, emulsiklis sojų lecitinas, magnio oksidas, barokliji sulčių milteliai, sojų aliejus, tirštiklis quaro derva, natrio chloridas, įvairių uogų milteliai, kalio chloridas, vitaminų ir mineralinių medžiagų mišinys: vitaminas C (L-askorbo rūgštis), geležies fumaratas, chromo (III) chloridas (maltodekstrinas), niacinas (nikotinamidai), vitaminas E (D- α -tokoferolis), cinko oksidas, vitaminas A (retinolio acetatas), pantoteno rūgštis (kalcio D-pantotenatas), mangano sulfatas, vario sulfatas, vitaminas B₆ (piridoksino hidrokloridas), vitaminas D₃ (cholecalciferolis), vitaminas B₁ (tiamino hidrokloridas), vitaminas K (fitomenadonas), vitaminas B₁₂ (cianokobalaminas), vitaminas B₉ (riboflavinas), folio rūgštis (pterolmonoglutamo rūgštis), kalio jodidas, amonio molybdatas, natrio selenitas, D-biotinas; lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas, saldiktis steviol glikozidai.

Vartojimas: sumaišykite vieno maišelio „NeolifeShake“ turinį su 240 ml nugriebto pieno ir suplakite plakikliu. Norėdami gauti tirštesnį, šaltesnį gerimą, įdėkite keletą ledo kubelių. Vartokite pakaitinį maisto produktą svariai kontroliuoti arba kasdien mėgautiesi šiuo naudingu gerimu.

Svariu mažinti: dviejų valgyimų per parą pakeitimas pakaitiniais maisto produktais laikantis sumažintos energinės vertės dietos padeda mažinti svorį. Pakeiskite du valgyimus skaniais „NeolifeShake“ kokteiliais ir suvalgykite vieną maistinių medžiagų turinčio maisto porciją per parą.

Sveikos mitybos ir svorio palaikymui: vieno valgyimo per parą pakeitimas pakaitiniu maisto produktu laikantis sumažintos energinės vertės dietos padeda palaikyti svorį jį sumažinus. Pakeiskite vieną valgyimą skaniu „NeolifeShake“ kokteiliumi ir suvartokite dvi maistinių medžiagų turinčio maisto porcijas per parą.

Produktą rekomenduojama derinti su sumažintos energinės vertės dieta, kuri turėtų apimti ir kitus maisto produktus bei reguliarią fizinį aktyvumą. Būtina vartoti pakankamai skysčių.

Svarbu laikytis vartojimo instrukcijų. Laikyti sausoje, vėsioje, vaikams nepasiekiamoje vietoje. Geriausias iki (pabaigos) ir partijos numeris: žr. ant pakuotės.

15 maišelių x 42 g = Grynasis kiekis 630 g e

NATURE • SCIENCE

Nutritional information / Maistinė vertė:

	Per 100 g / 100 g	% NRV / % RMV*	1 sachet mixed in 240 ml skimmed milk / 1 maišelis (42 g) sumaišytas su 240 ml lieso pieno	% NRV / % RMV*
Energy / Energinė vertė	1544 kJ (367 kcal)		1000 kJ (237 kcal)	
Fat, of which / Riebalai, iš kurių:	6,31 g		2,82 g	
saturated fatty acids / sočiųjų riebalų rūgščių	0,99 g		0,51 g	
monounsaturated fatty acids / mononesočiųjų riebalų rūgščių	0,84 g		0,40 g	
polyunsaturated fatty acids / polinesočiųjų riebalų rūgščių	3,82 g		1,60 g	
linoleic acid / linolo rūgštis	3,28 g		1,38 g	
Carbohydrate, of which / Angliavandeniai, iš kurių:	27,79 g		23,19 g	
sugars / cukrų	25,94 g		22,41 g	
Dietary fibre / Skaidulinės medžiagos	12,22 g		5,13 g	
Protein / Baltymai	43,54 g		26,69 g	
Salt / Druska	1,66 g		1,01 g	
Vitamin A / Vitaminas A	652,95 µg	82	280,00 µg	35
Vitamin D ₃ / Vitaminas D ₃	4,17 µg	83	1,75 µg	35
Vitamin E / Vitaminas E	8,57 mg	71	3,60 mg	30
Vitamin C / Vitaminas C	57,14 mg	71	24,00 mg	30
Vitamin B ₁ / Vitaminas B ₁	0,95 mg	86	0,49 mg	45
Vitamin B ₂ / Vitaminas B ₂	0,36 mg	26	0,56 mg	40
Niacin / Niacinas	14,46 mg	90	6,30 mg	39
Vitamin B ₆ / Vitaminas B ₆	1,38 mg	99	0,70 mg	50
Folic acid / Folio rūgštis	139,47 µg	70	71,00 µg	35
Vitamin B ₁₂ / Vitaminas B ₁₂	0,38 mg	15	0,88 µg	35
Biotin / Biotinas	50,95 µg	102	25,00 µg	50
Pantothenic acid / Pantoteno rūgštis	3,40 mg	57	2,10 mg	35
Vitamin K / Vitaminas K	53,57 µg	71	22,50 µg	30
Calcium / Kalcis	458,77 mg	57	487,88 mg	61
Phosphorus / Fosforas	360,10 mg	51	384,04 mg	55
Iron / Geležis	14,98 mg	78	4,98 mg	35
Magnesium / Magnis	312,34 mg	83	164,78 mg	44
Zinc / Cinkas	9,62 mg	96	5,00 mg	50
Iodine / Jodas	123,33 µg	82	60,00 µg	40
Potassium / Kalis	339,51 mg	17	502,59 mg	25
Copper / Varis	0,92 mg	92	0,39 mg	39
Selenium / Selenas	36,46 µg	66	19,25 µg	35
Manganese / Manganas	1,43 mg	71	0,60 mg	30
Chromium / Chromas	41,33 µg	103	20,00 µg	50
Molybdenum / Molibdenas	59,52 µg	119	25,00 µg	50

*NRV – Nutrient Reference Value / RMV - Referencinė maistinė vertė.